|  |
| --- |
|  |
| 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам. 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы. 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания. **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях** 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования. 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований. 4.3. О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. **5. Требования безопасности по окончании соревнований** 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований. 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование. 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом. |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | |